

ANALISIS PERAN PERILAKU DAN GAYA HIDUP PENDERITA *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 TERHADAP KEJADIAN *PERIODONTITIS*

ABSTRAK

Latar belakang: *Diabetes mellitus* tipe 2 merupakan gangguan metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia akibat resistensi insulin. Hiperglikemia menyebabkan manifestasi rongga mulut berupa peradangan pada jaringan *gingiva* dan destruksi tulang alveolar. *Periodontitis* merupakan komplikasi yang paling sering terjadi pada penderita *diabetes mellitus*. *Diabetes Mellitus* tipe 2 dapat dikendalikan dengan cara memodifikasi perilaku dan gaya hidup penderita nya. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perilaku dan gaya hidup penderita *diabetes mellitus* tipe 2 terhadap kejadian *periodontitis*. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* di 6 puskesmas wilayah Surabaya. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita *diabetes mellitus* tipe 2 yang mengikuti kegiatan prolanis di masing – masing puskesmas tersebut dengan total responden sebanyak 90 responden. Pengukuran kejadian *periodontitis* menggunakan *Community Periodontal Index Of Treatment Needs* (CPITN) dengan mengukur *bleeding on probing* dan kedalaman poket, sedangkan pengukuran perilaku dan gaya hidup menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan adalah *Chi-Square*. **Hasil:** Hasil dari *Chi-Square* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara usia, faktor *reinforcing*, konsumsi obat dan kebiasaan merokok pada penderita *diabetes mellitus* tipe 2 terhadap kejadian *periodontitis*. Sedangkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara lama menderita, riwayat keluarga, faktor *predisposing*, faktor *enabling*, perilaku, pola makan, dan aktivitas fisik pada penderita *diabetes mellitus* tipe 2 terhadap kejadian *periodontitis*. **Simpulan:** Kejadian *periodontitis* yang sehat pada penderita *diabetes mellitus* tipe 2 dapat dipertahankan tidak cukup hanya dengan pemeliharaan rongga mulut, namun yang utama yaitu dengan mengendalikan kadar gula darah penderita *diabetes mellitus* tipe 2 dengan konsumsi obat.

Kata kunci: *diabetes mellitus* tipe 2, *periodontitis*, perilaku, gaya hidup